

Среди современных спортсменов много школьников, такая статистика вызывает споры: не мешают ли занятия спортом учебе в общеобразовательной школе? Ведь успехи не приходят сами собой, и, чтобы быть «выше, дальше, сильнее», приходится прилагать массу усилий и проявлять личностные качества. В то же время никто не может уверенно сказать, в каких областях нашей многогранной жизни найдут применение сформированный спортом характер, закаленная воля и умение преодолевать трудности. Юных спортсменов, о которых пойдет речь в статье, объединяет то, что все они учатся в школе №1507, где созданы все условия для устойчивого баланса между учебой и спортом. В остальном же каждый из них неповторим.

победоносный. В секцию тяжелой атлетики она пришла после, не поверите, просмотра сериала «Фея тяжелой атлетики Ким Бок Чжу», который транслировался на телеканале «Дорама». За два года она выполнила нормативы на 3-й взрослый спортивный разряд по пауэрлифтингу AWPC и 3-й взрослый спортивный разряд в категории «Становая тяга». Кубок Москвы по пауэрлифтингу в 2019 году, где она заняла 1-е место, стал отправной точкой ее спортивной карьеры. В 2019 году на Международном турнире «Мемориал памяти Константина Константинова» по пауэрлифтингу она дважды становится победителем - в пауэрлифтинге и становой тяге. Самой главной считается победа на чемпионате Европы 2019 года в третьем соревнова-



Citius. Altius. Fortius

Здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа

Так, скромность и коллективизм отличают выпускницу 11-го «А» класса Еву Семинову. Спортивная жизнь Евы началась в четыре года, когда родители привели ее в секцию художественной гимнастики. После пяти лет занятий художественной гимнастикой, получив второй юношеский спортивный разряд, по совету тренера родители перевели ее в секцию акробатического рок-н-ролла. За девять лет, которые Ева занимается в команде, она трижды становилась призером официального Московского рейтингового турнира, ей присвоили второй взрослый спортивный разряд, и она стала дважды полуфиналистом Всероссийских соревнований. Но Ева не стремится участвовать в личном первенстве, так как, по ее словам, ей очень важна поддержка команды, поэтому трудно представить соперничество с ее членами. Ева является победителем муниципального этапа и призером регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предметам «Физическая культура» и «История». Совершенно другой характер у одноклассницы Евы, Екатерины Крюковой. Ответственность и честность - основа жизненного кредо Екатерины. Девушка занимается фигурным катанием с трех лет. Сейчас она тренируется на катке «Хрустальный» центра образования и спорта «Самбо-70», занимается в балете на льду Ice Crystal. За 15 лет завоевано 15 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовые медали на соревнованиях различного уровня. Неоднократный победитель чемпионатов России среди балетов на льду, серебряный призер международных фестивалей балетов на льду, Катерина считает самым значимым соревнованием в своей спортивной карьере - чемпионат мира среди балетов на льду, который проводился в 2017 году в США, штат Мичиган.

Мы тогда стали бронзовыми призерами, было потрачено много сил, мы не только тренировались физически, но и воспитывали в себе командный дух, что, на мой взгляд, помогло нам победить, - вспоминает Екатерина. Выносливость и бесстрашие Натальи Сорокиной могут удивить любого взрослого. Спортивный путь Наташи Сорокиной очень короткий, но внушительно

на танцах и была солисткой детского коллектива «Чижовники». Так и росла Алина, совмещая несовместимое - борьбу и танцы. Но, видимо, адреналина не хватало. Когда Алина училась в первом классе, в школу пришла тренер спортивной школы олимпийского резерва «Тринта» Елена Николаевна Петрова и отобрала ее в баскетбольную команду девочек 2004 года рождения. Алина

с радостью приняла приглашение. Со временем ей пришлось выбирать: сначала она ушла из танцев, затем со слезами попрощалась с татами, получив уже к 4-му классу 2-й юношеский разряд по самбо. Но выбор необходимо было делать, и Алина выбрала баскетбол. Это была любовь с первого взгляда. Тренировки, сборы, поездки на соревнования в разные города России, и не только: Белоруссия, Эстония, Латвия, Литва, Чехия, Болгария. Победы и поражения, радость и усталость, гордость и слезы. Путь к медалям был непростой. Сначала Алина играла во втором составе, затем стала капитаном второго состава, потом благодаря хорошим результатам в играх ее перевели в первый состав. И вот после колоссальной проделанной работы Алина вошла в состав лучшей пятерки своей команды в звании атакующего защитника. За свою баскетбольную карьеру Алина со своей командой и тре-

ваний по баскетболу. В результате упорной борьбы и отличной игры Алина неоднократно становилась лучшим игроком команды и входила в пятерку лучших игроков всех команд на различных соревнованиях. В 2017 году ей был присвоен 1-й юношеский разряд по баскетболу. За силу духа, веру в победу и борьбу до конца тренер называет Алину душой команды. Под девизом своей баскетбольной школы - «Труд, терпение, талант» - Алина стремится к своей мечте - «золоту» Олимпийских игр.

В одном классе с Алиной учится Иван Гайс, артистичность которого не может остаться незамеченной. Иван занимается спортивными балетными танцами с 2010 года. Лауреат, призер и победитель московских, всероссийских и международных турниров. За 10 лет завоевано более 50 медалей различного достоинства. На этой фотографии Иван со своей партнершей Валерией Рыбиной в тот момент, когда выиграл международный турнир по спортивным балетным танцам. Этот турнир проходил в мае 2019 года в Риге.

Танцевать на этом турнире было не так-то просто, впрочем, как и на всех международных турнирах, - делится своими впечатлениями Иван. - Когда я услышал, что занял 1-е место, меня переполняли эмоции, это невозможно передать словами. Желаю каждому пережить подобную радость. Но мы бы не смогли выиграть, если бы не наши родители. Даже за несколько тысяч километров чувствовалась их поддержка и любовь.

Вряд ли при слове «кикбоксер» возникнет образ доброго и дисциплинированного юноши, а именно таким является Даниил Архипов, выпускник 9-го «А» класса. Даниил занимается в спортивно-досуговом центре «Гладиатор» с 2015 года. Когда семья переехала в новую квартиру в Коньково, выяснилось, что в этом доме и находится центр «Гладиатор». Родители вместе с Даниилом посмотрели занятия во всех секциях и остановились на кикбоксинге. Под руководством тренера Алексея Анатольевича Селезова

за четыре года Даниил завоевал семь золотых, одну серебряную и две бронзовые медали. Пять раз становился победителем чемпионата Москвы по кикбоксингу, стал победителем Всероссийского турнира «Золотая перчатка» в 2018 году, за высокие спортивные достижения в 2019 году Даниила Архипову присвоен 1-й спортивный разряд по кикбоксингу. На вопрос, какая у него мечта, Даниил искренне ответил:

- Стремлюсь выиграть международные соревнования. Кикбоксинг - это не олимпийский вид спорта, и в нем самый престижный этап - чемпионат мира.

Совсем другая по характеру одноклассница Даниила - живая и озорная Александра Дьяченко. Саша начала заниматься черлидингом в феврале 2017 года в составе команды Show time juniors. Относительно молодая команда успешно завоевала золотые медали на Московских городских соревнованиях по чир-спорту Moscow Cheer-2019. Самыми важными для Александры стали открытый чемпионат и первенство ЦФО по чир-спорту «Москва-2018», где принимали участие множество команд из Москвы и Московской области.

- Это был очень трудный, но интересный чемпионат, - рассказала Александра. - Я и моя команда выложились максимально и заняли 3-е место, мы были безумно рады, но совершенству нет предела, поэтому продолжаем тренироваться, чтобы покорять новые высоты.

Спорт не только помогает побеждать в соревнованиях, но и с честью выдерживать жизненные экзамены. Джон Голсуорси сказал: «Спасительной силой в нашем мире является спорт - над ним по-прежнему реет флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа».

Елена КУЗНЕЦОВА,
Светлана БАСОВА,
Максим ФИЛИМОНОВ,
учителя физической культуры
школы №1507;
Маргарита КАРАКАЕВА,
педагог-психолог школы №1507

