

«Лето с пользой для дошкольника»



Вот и наступило долгожданное время года! Лето-лучшее время для отдыха и развлечений, новых открытий и наблюдений. Дети просто обожают лето, ведь это самое яркое и веселое время года. Оно всегда дарит тепло, радость и множество других положительных эмоций. Именно в это время, ребенок эмоционально и физически разгружен. Летом все вокруг преобразается, ярко светит солнце, вокруг зеленеет трава, расцветают цветы, воздух теплей и приятней. А главное, летом можно найти много увлекательных занятий. Предлагаю вашему вниманию рекомендации, игры и упражнения для дошкольников.

- 1) Обратите внимание ребенка на красоту природы, цветущие деревья и кустарники, растения и птиц. Спросите, какое время года наступило, а какое завершилось. По каким признакам он определил, что наступило лето.
- 2) Предложите ребенку послушать пословицы и поговорки, загадки, приметы, прочитайте ему стихи про лето.
- 3) Покажите и расскажите ребенку, как растут ягоды, грибы, фрукты и овощи. Это можно сделать с помощью карточек и картинок.
- 4) Разнообразьте досуг настольными играми: пазлы, шашки, морской бой, лото. Настольные игры - увлекательное занятие, которое развивает ребенка и сплачивает семью.
- 5) Рассмотрите с ребенком изображения луговых цветов, познакомьте его с названиями дикорастущих растений. Закрепите в словаре понятие «цветы».
- 6) Огромную роль в развитии малыша играют раскраски. Они помогают детям узнать, какого цвета тот или иной цветок, развивают усидчивость и внимательность.
- 7) Вместе с ребенком можно сделать аппликацию любого понравившегося цветка, используя различные материалы (цветную бумагу, картон, ватные палочки и диски).
- 8) Если вы с ребенком находитесь на природе, соберите цветы. Подложите ребенку собрать гербарий, для хранения которого подойдет фотоальбом.

Игра «Угадай цветок»

Если вы впервые играете в эту игру, то возьмите роль водящего на себя. Итак, водящий завязывает игроку глаза, либо предлагает их закрыть не подглядывать. Как только ребенок закроет глаза, нужно поочередно подносить к его носу разные цветы, запахи которых ему хорошо знакомы. Ребенок должен по памяти назвать цветок.

Игра «Солнечные зайчики»

С помощью небольшого зеркала «поймайте» солнечного зайчика, поиграйте с ним или придумайте о нем волшебную историю.

Упражнение «Подбери слова»

Большое-солнце, море...
Большой-муравей...
Большие-облака...
Большая-поляна...

Упражнение «Назовите летние месяцы»

Июнь, Июль, Август

Игра «Подбери слово-признак»

Лето(какое?) жаркое, теплое, знойное...
Солнце(какое?) ласковое, теплое, желтое...
Трава (какая?)...
Небо(какое?)...

Игра «Назови одним словом»

Ребенку зачитывают слова и просят назвать их одним словом. Например: лиса, заяц, волк, медведь - дикие животные.
Яблоко, груша, апельсин, мандарин - фрукты.
Стол, стул, кровать, диван - мебель.

Можно поиграть в игры соревнования «Кто больше назовет слов про лето» За каждое правильно подобранное слово ребенок получает фишку. После того, как все возможные слова будут названы, определяется победитель, набравший больше всего фишек.

Мыльные пузыри веселое развлечение для детей и взрослых. Научите ребенка выдувать мыльные пузыри. На просторах интернета вы найдете много способов приготовить раствор для прочных мыльных пузырей.

Ни в какое другое время года ребенок не бывает так близок к природе, как летом. Он дольше пребывает на свежем воздухе, катается на велосипеде, самокате, роликовых коньках. Дети получают наслаждение от процесса покорения дорог, им нравится скорость и яркие эмоции.

И какое же лето без игры в мяч? Игры с мячом важны для развития функций мозга ребенка. Чем они разнообразнее, тем больше двигательных сигналов поступает в мозг, тем интенсивнее происходит накопление информации, следовательно, происходит интеллектуальное развитие ребенка. Игры с мячом нормализуют эмоционально-волевую сферу. Мяч может быть прекрасным коррекционным инструментом, поскольку игры с мячом отвлекают ребенка от речевого дефекта, побуждают к общению, помогают разнообразить виды деятельности при коррекции речи.

Игра «Съедобное и несъедобное»

Играть в эту игру можно даже дома!

Вам понадобится мячик средних размеров, не очень тяжелый, чтобы детям было удобно его кидать и ловить.

Нужно встать в круг и кидать друг другу мячик, называя любой предмет. Если названное слово означает что то съедобное, игрок, которому кинули мячик, должен его поймать. Если названный предмет несъедобное, то мячик нужно оттолкнуть.

Игра «Четвертый лишний»

Эта игра прекрасно тренирует внимание и логику ребенка. Ведущему необходимо назвать четыре слова, в которых одно можно исключить по какому либо признаку и кинуть мяч ребенку. Ребенок ловит и без задержки возвращает его, называя лишнее слово.

Помните, лето-лучшее время для чтения книг. Они развивают ребенка, формируют моральные качества и ценности. Читать с близкими любят все дети. Читайте вслух, это заинтригует ребенка. Любому слушателю захочется узнать, что же будет дальше. Так книга завоевывает внимание ребенка. Рассказы и сказки о лете популярны и любимы у детей. Они помогают расширять кругозор, узнавать больше об этом времени года и с пользой проводить время.

Любое интересное занятие становится вдвойне увлекательным для ребенка, если рядом любящие родители. С уважением, ваш психолог!