

# 1 февраля 2025 года

**В спортивном и актовом залах ГБОУ Школы № 1507  
по адресу: ул. Профсоюзная, дом 142, корпус 5  
состоится мероприятие по выполнению нормативов  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

**Для обучающихся дошкольных отделений и 1-11 классов (1- 12 ступеней)**

## **Виды нормативов ВФСК ГТО:**

- ❖ метание мяча в цель (только для 1 и 2 ступени),
- ❖ бросок набивного мяча (только для 1 ступени),
- ❖ челночный бег 3x10 метров,
- ❖ поднимание туловища из положения лежа на спине,
- ❖ прыжок в длину с места,
- ❖ наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке,
- ❖ подтягивание на высокой перекладине,
- ❖ сгибание и разгибание рук в упоре,
- ❖ рывок гири,
- ❖ стрельба из электронного оружия.

## **Расписание Мероприятия:**

10:00 -11:00 - 1 ступень (6-7 лет)

11:00 -11:30 – 2 и 3 ступень (8-9, 10-11 лет)

11:30 - 12:00 - 4, 5 и 6 ступень (12-13, 14-15, 16-17 лет)

12:00 - 13:30 - 7- 18 ступень (18 лет и старше)

Ссылка на регистрацию: <https://forms.gle/G9kz6E31GjGvmod47>

**В день проведения приема, участникам необходимо представить следующие документы:**

1. УИН ГТО (Уникальный Идентификационный номер), его можно получить при регистрации. **Новым участникам можно создать новую учетную запись, зарегистрироваться на сайте ГТО, только если у участника есть свой личный кабинет на госуслугах.**
2. Копия или оригинал свидетельства о рождении (паспорта).
3. **Наличие медицинского допуска.**