

**Анонс тематических онлайн встреч
с родителями образовательных организаций**

Экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы продолжает профилактическую работу с родителями по вопросам безопасности, здоровьесбережения и профилактики негативных проявлений.

Прямая трансляция всех городских мероприятий также ведется на ютуб-канале Экспертно-консультативного совета по ссылке https://www.youtube.com/channel/UCZM8dq90fHj0fv49IVKISStA/featured?view_as=subscriber

14 сентября (вторник) в 19.00 состоится тематическая онлайн-встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему: **Диетология: питание детей и подростков**

Ведущий встречи – Брежнева Татьяна Юрьевна, главный внештатный детский специалист диетолог, врач-диетолог ГБУЗ «Детская городская клиническая больница им. З.А. Башляевой»

Содержание лекции:

- влияние вредной еды и фаст-фуда на здоровье ребенка
- проблемы быстрого перекуса в условиях мегаполиса
- диеты и их виды - чем они полезны и вредны для здоровья?
- мифы о диетах в интернете, как уберечь ребенка от увлечения "модными" диетами

Ссылка на подключение к лекции: <https://us02web.zoom.us/j/81976598599>

Номер вебинара: 81976598599

16 сентября (четверг) в 18:00 состоится тематическая онлайн встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему: **Особенности подросткового возраста. 5 способов пройти сложный период**

Ведущий лекции - медицинский психолог Центра профилактики зависимого поведения (филиал) ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ" Лазарева Людмила Викторовна.

Содержание лекции:

- психофизиологические особенности подросткового возраста.
- почему сложно быть подростком?
- 5 способов помощи подростку в этот сложный период

Ссылка на подключение к лекции: <https://us02web.zoom.us/j/86287541564>

Номер вебинара: 86287541564